

DIE GESUNDE SEITE

[www.mh-training.at](http://www.mh-training.at)



## ROHKOST DATTELN

### GESUND NASCHEN . . .

- ▶ Sie leisten Erstaunliches **für das Verdauungssystem**.
  - ▶ Sie sind eines der besten antiparasitären Nahrungsmittel überhaupt
  - ▶ Sie **binden sich an Parasiten, Hefen, Schimmelkeime, sowie an schädliche Metalle, Bakterien**, Viren und andere Pathogene, die sie unschädlich machen. Und zwar so, dass sie ausgeschieden werden können. Diese Eigenschaft macht sie zu einem der **besten Candida Killer**.
  - ▶ Datteln **regen auch die Darmperistaltik an** und trainieren den „müden“ Darm. Damit **die Ausscheidung wieder reibungslos funktioniert**.
  - ▶ Auch **für Sportler, Abenteurer und andere aktive Menschen** eignen sich Datteln bestens, weil das enthaltene Kalium und der Fruchtzucker den erhöhten Verbrauch im Gehirn und der Muskulatur ausgleichen.
  - ▶ In Datteln finden sich über **70 bioaktive Mineralstoffe**, die den **Nebennieren** beim Umgang mit den täglichen Anforderungen helfen.
  - ▶ Darüber hinaus fördern Datteln **die Herzgesundheit** wie kaum ein anderes Nahrungsmittel und enthalten **rekordverdächtige Mengen an Aminosäuren**.
  - ▶ Entgegen der gängigen Meinung sind Datteln die **ideale Nahrung für Diabetiker**, weil sie der Leber die so wichtige Glukose bereitstellen und den Glukoseverlust ausgleichen, der für die Störungen des Blutzuckerspiegels verantwortlich ist.
  - ▶ Ganz ähnlich, **wie im Fall der Banane verstärken die Aminosäuren die Wirkkraft des Kaliums, was insbesondere den Muskeln und Nerven zugutekommt**.
  - ▶ Im gleichen Zuge wird **die Bildung von Milchsäure** in den Muskeln beim Sport **gedämpft** – somit eine **perfekte Mahlzeit für den Schulunterricht**
  - ▶ Datteln wirken erwärmend und vertreiben überschüssige Feuchtigkeit aus Organen, wie der **Milz und der Leber**, aber nie bis zur schädlichen Austrocknung.
  - ▶ Sogar krebshemmende Eigenschaften besitzen sie. Daher sind sie unentbehrlich für alle, die sich um Vorbeugung und echte Gesundheit bemühen!
- ▶ **Essen sie Datteln, wenn Sie mindestens einer der folgenden Symptome haben:**  
Benommenheit, Blutzuckerschwankungen, starker Candida-Befall, Herzklopfen, Husten, Konzentrationsschwäche, leichtes Kopfweh, starke Kopfschmerzen, Krämpfe, Kurzatmigkeit, Muskelermüdung, Nahrungsmittelallergien, nervöse Anspannung, Ohrenscherzen, Ohrgeräusche, Panikattacken, Schlafstörungen, Schleim im Stuhl, Schwindel, vermehrter Schweiß und/oder Harndrang, Verstopfung, Verwirrung, Zahnfleischschmerzen, Zittern.

### Tipps:

- ▶ Für die optimale Wirkung: 4-6 Datteln pro Tag (oder 2-3 Medjool XL)
- ▶ Willst du den Schlaf verbessern: 2 Stunden vor dem Schlafen eine Dattel essen
- ▶ um bei Meditationen die Erfahrung zu vertiefen: 3 Datteln davor direkt verspeisen
- ▶ unterwegs immer Datteln dabei zu haben, hat auch uns schon aus manchen unterzuckerten und hungrigen Notsituationen gerettet!!
- ▶ Perfekte Begleiter zu Datteln: Apfelspalten, Gurkenscheiben, Selleriestangen, Tomaten, Nüsse

### Unsere ROHKOST - BIO - DATTELN sind wahrlich die besten unter der Sonne...

Somit freuen wir uns, euch einiges anbieten zu können

Die Haltbarkeit beträgt ca. 1,5 Jahre, sie sind im Kühlschrank bei +5/+8°C zu lagern!

Können aber auch wunderbar tiefgekühlt werden.

- ▶ Jumbo Medjool XL
- ▶ Sukkary knusprig weich, kernlos (schmecken karamellig)
- ▶ Sukkary weich
- ▶ Dattel-Paste für Energiekugeln, zum Mixen, zum Backen, oder als günstige Nasch-Alternative
- ▶ Dattel-Sirup

## DER LOHN GUTER WERKE IST WIE DATTELN:

*spät reifend und süß*

TALMUD

Informationen aus den Büchern von Anthony William und aus dem Web, daher übernehmen wir keine Haftung für dessen Richtigkeit...

Da diese Maßnahme der Wiederherstellung und Harmonisierung der körpereigenen Energiefelder dient, stellen sie keine Heilbehandlung dar. Sämtliche Aussagen und Ratschläge sind keine Diagnosen.

Für die Diagnoseerstellung und Therapie wenden Sie sich an Ihren Arzt.

GERNE VERSENDEN WIR AUCH ALL UNSERE PRODUKTE!

-10% GUTSCHEIN DER FIRMA SUNDAY NATURAL

[WWW.SUNDAY.AT](http://WWW.SUNDAY.AT) [WWW.SUNDAY.DE](http://WWW.SUNDAY.DE)

**CODE: TAN25790**

(GILT AUF DIE ERSTBESTELLUNG - AUF ALLES, AUSSER AKTIONEN UND SET-PREISE)

HIER GIBT ES NAHRUNGSERGÄNZUNGEN, TEE, ÄTHERISCHE ÖLE, ELEXIERE, OMEGA 3 ÖL, VITALPILZE UND VIELES, VIELES MEHR... (VERSAND 2,90)

**ODER BEI UNS TELEFONISCH BESTELLEN: 0650/45 28 398**

## MH-TRAINING

Ing. Martin Hannes Hammelhofer

**+43 (0) 664/ 750 44 240**

**Bioscan- Messungen um € 90,- | Vitalstoff Testungen - gerne auch kostenlos (telefonisch)**

**[www.mh-training.at](http://www.mh-training.at)**

8911 Admont und 8600 Bruck an der Mur